

Spoken in de Kop

Recensie over het boek "Spoken in de kop" van Lucas Derks.

Is Lucas Derks geraakt door het Boer-zoekt-vrouw-virus?

Aan de hand van psycho-boer Teus en zijn aversie tegenover therapeute Colette, leer je in dit boek het Sociaal Panorama kennen. Het plaatsen van Colette in het Sociaal Panorama van boer Teus, verbindt als vertellijn de verschillende technieken aan elkaar. Dit maakt de leergang ook voor niet-psychologen en niet-NLP-ers begrijpelijk. Ik vind het echter geen zelfhulpboek. Meer de uitleg van een systeem. In de eerste inleidende hoofdstukken word steeds gevraagd of de lezer al af gehaakt is, dat vind ik een beetje flauw. Pas als de technieken worden uitgelegd wordt het boek interessant voor deze "burger" (de ondertitel is De sociaal panorama gids voor boeren, burgers en buitenlui).

In de columns van Janneke Swank ben ik al eens technieken vanuit het Sociaal Panorama tegen gekomen. Voordat ik aan het boek begon, wist ik niet meer, dan dat het Sociaal Panorama een denkbeeldig landschap is waarin mensen staan waarmee je relaties hebt. Hoe dit verder werkt en wat je ermee kunt en waarom het nodig is om hiermee te werken: geen idee. Het lezen van Spoken in de kop, heeft me een stuk duidelijkheid hierin gegeven.

Boer Teus gaat ervan uit dat een persoon niet meer is dan een bestand op je mentale schijf. Tijdens het contact met iemand, heb je als het ware de programma's van de echte mens gekopieerd naar jouw harde schijf, maar je hebt ze wel gefilterd en je eigen waardes eraan gegeven. Daarom zullen andere mensen heel andere kopieën van dezelfde mens gemaakt

hebben. Iemand waar je tegen op ziet, zal in het Sociaal Panorama hoog boven je en recht tegenover je staan.

Het Sociaal Panorama kan je helpen om 'betere relaties te maken'. Een persoon op een bepaalde plek, betekent een specifieke sociaal emotionele band. Wanneer de plaats verandert dan verandert de relatie en andersom: verandert de relatie dan verandert de plaats vanzelf mee. Dit klinkt mij logisch in de oren, alleen hoe voer je dat dan uit? Daarvoor geeft het boek per hoofdstuk technieken. Totaal zijn er 22 technieken. Bij het maken van betere relaties hoort o.a.

techniek 6:

Voel het gevoel, dat hoort bij de problematische relatie.

Bepaal de locatie van de probleem-personificatie.

Experimenteer met het verschuiven van die personificatie totdat het relatieprobleem is opgelost.

Komen er telkens weer bezwaren naar boven, werk dan met de techniek 7, 8 en 9.

Na iedere beschreven techniek komt een korte tekst met Problemen en Oplossingen.

Bij bovenstaande techniek 6 is dat:

P(robleem): Gesprekspartner heeft geen idee waarheen de probleem-personificatie moet worden verschoven.

O(plossing): Gebruik techniek 7.

P. De probleem-personificatie blijft gedeeltelijk achter op de oorspronkelijke locatie.

O. Suggereer het verschuiven enkele malen te herhalen en daarna de oorspronkelijke locatie 'schoon te maken'.

Naast technieken voor het familiepanorama is er o.a. een techniek voor rouwverwerking en voor het opzien tegen een groep (trainers, docenten, artiesten enz.) .

Ik ben een stukje wijzer geworden op het gebied van relaties. Mijn kennis is door het lezen van het boek zover gekomen, dat ik naar iemand toe kan stappen en vragen om mij door middel van het Sociaal Panorama te helpen om een bepaalde relatie te veranderen. De technieken zelf toepassen, daarvoor is de opgedane kennis te beperkt. Een goed voorbeeld om aan potentiële IEP-deelnemers uit te kunnen leggen dat NLP leren uit een boek niet werkt, je moet er zelf mee aan de slag en er veel mee oefenen.

En wat betreft Boer zoekt vrouw: het lijkt me leuk om op de ingewikkelde driehoeks relaties van de vakantie week op de boerderij het Sociaal Panorama los te laten. Misschien iets voor boer Teus?

Marije Leenders

Voor meer informatie over dit boek zie de website: www.psychoboer.nl